

SERIE: Siguiendo a Jesús en un Mundo Selfie

[08] [22], 2021

Escuchar el mensaje y discutirlo en un grupo pequeño te ayudará a tomar los pasos necesarios para aplicar lo que Dios te está mostrando en Su Palabra.

El Descanso

Hoy vamos a tratar el asunto de cómo encontramos Descanso para nuestras almas en un Mundo Selfie. Porque muchos están tan atados a los aparatos móviles y las redes sociales, que NO les permiten descansar.

Ahora, la tecnología NO es mala. Pero tenemos que reconocer que, si nos descuidamos, podemos volvernos adictos de ella.

Leer 1 Corintios 6:12.

- ¿Cómo interpretas este verso?

- ¿Conoces a alguien que de alguna manera se ha dejado dominar por la tecnología?

SERIE: Siguiendo a Jesús en un Mundo Selfie

[08] [22], 2021

Lee las siguientes señales de que posiblemente alguien caído adicto al celular y las redes sociales:

6. Si su mascota tiene su propia cuenta de FB o Instagram.
5. Si utiliza el celular cuando come, sin importar si hay otras personas sentadas a la mesa.
4. Si camino a una reunión se da cuenta que se olvidó el celular, y prefiere regresar a recogerlo aunque llegue tarde.
3. Si mira su celular mientras viaja en el carro.
2. Si lo último que hace antes de dormir, y lo primero que hace al despertar es mirar su celular.
1. Si utiliza el celular mientras está ocupado en el baño.

- ¿Te identificas con alguna de estas señales?

- Si tu respuesta es sí, ¿Reconoces que esto puede ser un problema de adicción?

SERIE: Siguiendo a Jesús en un Mundo Selfie

[08] [22], 2021

- ¿Qué consecuencias puede traer estar demasiado conectados al celular?

Si te encuentras conectado a la tecnología constantemente, a tal punto que te has sentido ansioso, frustrado, y cansado, Dios tiene un descanso especial para tu alma en Cristo, el cual está disponible para ti ahora mismo.

Leer : Hebreos 4:9-11 y Mateo 11:28-29

Según estos pasajes, ¿Qué debemos hacer para entrar en ese descanso especial que Dios tiene para nosotros?

- ¿Cómo hacemos todo lo posible para entrar en el descanso que Dios nos ofrece? (*Salmos 46:10, Salmos 131:2, Proverbios 13:16, Jeremías 6:16*)
- ¿Qué significa para ti estar quieto en la presencia del Señor?

SERIE: Siguiendo a Jesús en un Mundo Selfie

[08] [22], 2021

- ¿Te atreves a apartar por lo menos 5 minutos cada día para quedarte quieto; No pidas nada, No te preocupes por nada, solamente disfrutar la belleza de Aquel que te creó para amarte y tener comunión contigo?
- Si reconoces que hay un problema (leve o grave) de adicción a la tecnología en tu vida, ¿Qué cosas vas hacer para desarrollar un plan agresivo para que por el poder de Cristo, no permitas que nada te domine?
- ¿Qué encontrarás si decides ir por el “camino antiguo y justo” de la oración, el ayuno, y la meditación, buscando la presencia de Dios?