

Escuchar el mensaje y discutirlo en un grupo pequeño te ayudará a tomar los pasos necesarios para aplicar lo que Dios te está mostrando en Su Palabra.

“Cambiando Nuestros Pensamientos”

Muchas veces empezamos el nuevo año con mucho entusiasmo y optimismo de que vamos hacer cambios grandes en nuestras vidas.

Pero al cabo de unas cuantas semanas, nos damos cuenta que las metas nos quedaron demasiado altas, se nos acaba el impulso, nos sentimos abrumados, nos desanimamos, y renunciamos.

Sin embargo, a menudo no son los grandes cambios que tenemos que hacer, sino que son las cosas pequeñas que nadie ve, que resultan en las cosas grandes que todos quieren.

En otras palabras, Menos es Más.

Porque los pequeños cambios pueden marcar una gran diferencia.

Hoy vamos estar hablando de hacer pequeños cambios en la manera que pensamos.

Salomón dijo esto...

- **Porque cuál es su pensamiento en su corazón, tal es él...** Proverbios 23:7a
RV60

Podemos decirlo de esta manera, “tu vida se moverá de acuerdo a tus pensamientos más frecuentes.”

Así que, cualquiera que sean tus metas este año, necesitas evaluar tus pensamientos primero, para luego para ver si necesitas hacer esos pequeños cambios en tu manera de pensar que te ayudarán a cumplir los propósitos que Dios tiene para ti.

Hagamos un ejercicio mental. Vamos a medir nuestros pensamientos en tres categorías. En una escala del 1 al 10, ¿cuál es tu número?:

- 1. ¿Te inclinas más hacia los Pensamientos de Preocupación o hacia los Pensamientos de Paz?

- 2. ¿Te inclinas más hacia los Pensamientos Negativos o hacia los Pensamientos Positivos?

- 3. ¿Te inclinas más hacia los Pensamientos Mundanos o hacia los Pensamientos Eternos?

- Si no marcaste un 10 en todas la categorías, lo más probable es que tienes que hacer cambios en tu manera de pensar?

Leer Romanos 12:2

- ¿Por qué crees que Pablo nos advierte de no conformarnos a este mundo?

¿Qué debemos hacer en vez de moldearnos como el mundo actual?

➤ ¿Qué descubriremos al hacerlo?

➤ ¿Cómo cambiamos nuestra manera de pensar?

➤ ¿Qué dos pasos debemos dar para cambiar nuestra manera de pensar?

1. _____ Todo Pensamiento Destructivo. (2 Corintios 10:3-5)

2. _____ Nuestra Mente en Cosas Espirituales. (Colosenses 3:1-2)

➤ ¿Cuál es el arma más poderosa de nuestro enemigo Satanás?

➤ ¿De qué manera te han afectado los pensamientos incorrectos?

➤ ¿Cuál es la mejor manera de llevar todo pensamiento cautivo a la obediencia a Cristo?

Leer Juan 8:31-32

- ¿Qué pensamientos destructivos necesitas capturar y reemplazarlos con la verdad?

- ¿Qué diferencia has experimentado en tu vida entre pensar en cosas terrenales y pensar en cosas espirituales?

- ¿Qué cosas puedes hacer todos los días para mantener tus pensamientos en cosas espirituales?

Leer Filipenses 4:8-9