

“Emociones Bajo Control”

Escuchar el mensaje y discutirlo en un grupo pequeño te ayudará a tomar los pasos necesarios para aplicar lo que Dios te está mostrando en Su Palabra.

Todos somos seres emocionales. Las emociones son dadas por Dios y no son malas. Simplemente no debemos ser impulsados ni controlados por ellas.

¿Qué cosa te hace molestarte rápidamente? ¿Por qué te molesta tanto?

Leer Jueces 14:10-20 y Jueces 15:1-20

La venganza de Sansón con los filisteos en estos pasajes es el resultado de sus emociones de ira y soberbia fuera de control.

- Comparte alguna ocasión en la que tus emociones te hayan descontrolado ¿Cuál fue el resultado de tu arrebató emocional?

Sansón era impulsado por sus emociones, en vez de ser dirigido por el Espíritu.

- ¿Por qué crees que tantas personas se dejan llevar por sus impulsos emocionales en vez de dejarse dirigir por Dios?

- ¿Habrá alguna emoción fuera de control en tu vida que necesitas reconocer y responsabilizarte de ella inmediatamente?

- ¿De qué manera tus emociones fuera de control han afectado a tus seres queridos?

Leer Gálatas 5:16-18

En estos versos, el apóstol Pablo nos anima a vivir dirigidos por el Espíritu.

- ¿Qué clase de persona crees que Dios quiere que seas? ¿De qué manera tus emociones se oponen a que seas esa persona?

- ¿Cómo podrías mantener tus emociones bajo control y a la misma vez mantener la pasión y el entusiasmo para lograr los propósitos de Dios en tu vida?

Versos para memorizar:

⁶Dios resiste a los soberbios, pero da gracia a los humildes.

Santiago 4:6 (NBLH)

¹⁸La soberbia precede al fracaso; la arrogancia anticipa la caída.

Proverbios 16:18 (RVC)

En oración:

- Reconoce cuando has vivido impulsado por tus emociones, y dile a Dios que ya no quieres seguir viviendo de esa manera.
- Lleva tus emociones al altar de Dios para sacrificarlos, y confiesa tu necesidad de ser dirigido por el Espíritu.