

### **“Alma Torturada”**

*Escuchar el mensaje y discutirlo en un grupo pequeño te ayudará a tomar los pasos necesarios para aplicar lo que Dios te está mostrando en Su Palabra.*

- ¿Cuál ha sido la dificultad física más dolorosa que jamás hayas enfrentado?
- ¿Cómo pudiste soportar el dolor?

#### **Leer 1 Pedro 2:11, Salmos 38:3-4, Juan 8:44-45**

Estos versos nos enseñan que podemos ser torturados en el alma por cosas que hemos hecho o por las mentiras que creemos.

- ¿De qué manera tu alma ha sido torturada por cosas que has hecho?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- ¿Qué mentiras has creído que han torturado tu alma?

- ¿De qué manera te has visto afectado por tener tu alma torturada?
  
- ¿Por qué crees que tantas personas permiten que sus almas sean torturadas por cosas que han hecho o por las mentiras que han creído?

### **Leer Proverbios 28:13, 1 Juan 1:9, Santiago 5:16, 1 Corintios 10:13**

Estos versos nos enseñan lo que debemos hacer para desintoxicarnos de tortura en nuestras almas.

- ¿De qué manera has comprobado que el pecado no confesado es venenoso para tu alma?
  
- ¿Por qué es vital confesar nuestro pecado no solamente a Dios sino a otros también?

- ¿De qué cosas te ha liberado Cristo?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- ¿Qué pecados necesitas confesar? ¿Qué pasos vas a dar para permitir que Cristo te libere?

### **En oración:**

- Confiesa tu pecado delante de Dios. Se especificó, es decir llama al pecado por nombre.
  
  
  
  
  
  
  
- Créele al Señor, recibe Su perdón y dale gracias por su misericordia.
  
  
  
  
  
  
  
- Pídele a Dios que te guíe a las personas correctas para abrir tu corazón, confesar tu pecado y permitirles que te llamen a cuentas.